

Заведующий МДОБУ «Василек» _____ БУРА

«B»

Прием	Пол
-------	-----

Прием пищи	Понедельник	Выход		Вторник	Выход		Среда	Выход		Четверг	Выход		Пятница	Выход	
		2-3г.	4-7г.		2-3г.	4-7г.		2-3г.	4-7г.		2-3г.	4-7г.			
Завтрак	Кашица манная молочная	160	210	Кашица гречневая молочная	150	200	Кашица пшеничная молочная	150	200	Кашица геркулесовая молочная	150	200	Кашица «Дружба»	150	200
	Бутерброд с маслом	25	32	Бутерброд с сыром	45,6	66	Бутерброд с маслом	25	32	Бутерброд с сыром	25	32	Бутерброд с маслом	25	32
	Чай с сахаром	150	180	Кофейный напиток	150	200	Чай с сахаром	150	200	Кофейный напиток	150	200	Чай с сахаром	150	200
Обед	Борщ	200	250	Рассольник	150	200	Суп лапша	150	200	Суп с клецками	150	200	Суп гороховый	150	200
	Сосиска в тесте	100	120	Пюре гороховое	100	150	Жаркое по домашнему	100	100	Макаронные отварные	100	150	Плов с мясом	100	150
				Мясная котлета	60	60				Тефтели рыбные	60	60			
	Салат из моркови и изюма	100	150	Салат из капусты моркови кукурузы	100	150	Огулец маринованный	100	150	Салат с картофелем зеленым горошком соевый огулец	100	150	Винегрет	100	100
	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50
	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	200	Чай с сахаром	150	200	Кисель	150	200	Компот	150	200	Сок натуральный	150	200
Полдник	Вафли	40	60	Фрукты по сезону	100	100	Розалик	40	60	Печенье	40	60	Булочка	40	40
Ужин	Кашица рисовая	150	200	Кашица кукурузная	150	200	Суп молочный	150	00	Ряженка	150	200			
	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50	Кашица гречневая	150	200	Яйцо вареное	60	60
	Чай с сахаром	150	200	Кисель	150	200	Компот	150	200	Чай с сахаром	150	200	Хлеб пшеничный	35	50
													Кисель	150	200

Вторая неделя.

Прием пищи	Понедельник	Выход		Вторник	выход		Среда	выход		Четверг	выход		Пятница	выход	
		2-3г.	4-7г.		2-3г.	4-7г.		2-3г.	4-7г.		2-3г.	4-7г.		2-3г.	4-7г.
Завтрак	Каша гречневая	150	200	Каша рисовая	150	200	Каша геркулесовая	150	200	Каша манная молочная	150	200	Суп молочный	150	200
	Бутерброд с маслом	25	32	Бутерброд с сыром	45,6	66	Бутерброд с маслом	25	32	Бутерброд с сыром	25	32	Бутерброд с маслом	25	32
	Чай с сахаром	150	200	Кофейный напиток	150	200	Чай с сахаром	150	200	Кофейный напиток	150	200	Чай с сахаром	150	200
	Борщ	150	200	Рассольник	150	200	Суп гороховый	150	200	Суп лапша	150	200	Суп рисовый	150	200
Обед	Макароны отварные	150	200	Пюре картофельное	100	150	Курник с мясом	80	100	Гречка отварная	100	150	Рагу овощное с мясом	100	150
	Сосиска с соусом	50	70	Куры отварн.изм.	60	80				Рыбная котлета	60	60			
	Салат с капустой и морковью	100	150	Салат из свежкл и яблока	100	150	Салат из картофеля и зеленого горошка соленный огурец	100	150	Салат из репчатого лука	100	150	Салат витаминный	100	150
	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50	Хлеб пшеничный	35	50
Полдник	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50	Хлеб ржаной	40	50
	Компот из сухофруктов	150	200	Сок натуральны	100	100	Кисель	150	200	компот	150	200	Кисель	150	200
	баранка	40	40	вафли	40	60	Фрукты по сезону	40	60	рогалик	40	60	Печенье	40	60
	Суп молочный	150	200	Омлет	100	100	Каша гречневая молочная	150	200	Каша кукурузная	150	200	Каша ячневая	150	200
ужин	Хлеб пшеничный	25	50	Хлеб пшеничный	25	50	Хлеб пшеничный	25	50	Хлеб пшеничный	25	50	Хлеб пшеничный	25	50
	Чай с сахаром	150	200	компот	150	200	Чай сахаром	150	200	кисель	150	200	Чай с сахаром	150	200